DÍA DEL ORGULLO LOCO

'Amurallar el propio sufrimiento es arriesgarte a que te devore desde el interior'
(Frida Khalo)

Hace poco más de un mes, algunas personas de distintas asociaciones de salud mental, grupos de apoyo mutuo (GAM's) y del activismo de toda España tuvimos la idea de organizar por primera vez el Día del Orgullo Loco a nivel estatal.

Este movimiento nace de manera espontánea e informal y desde la premisa de que sentir orgullo de la condición de loco o loca puede resultar terapéutico. Es por esto por lo que nos apropiamos de la injuria (loco/loca) con objeto de contrarrestar la carga peyorativa y de aceptar sin más algunas de sus acepciones. Creemos que el concepto de enfermedad nos hace prisioneras y nos excluye del resto de la sociedad.

Sabemos que no todas las personas que integran el colectivo se sienten cómodas con la denominación de loca y no tienen por esta razón motivos para estar orgullosas. Nos gustaría con nuestra manera de entender y sentir el orgullo loco ser inclusivas y creemos que no hay mejor manera que siendo empáticas con las demás. No nos olvidamos de aquellas personas que sufren por diversas causas y que difícilmente podrán sentir orgullo en esa situación. A pesar de todo os invitamos a la celebración del Día del Orgullo Loco con objeto de estar todas representadas en un día que pretende festejar la diversidad, sin exigir que os sintáis o no orgullosas, aunque se parta de la idea del orgullo loco.

Nos sumamos a una tradición de países como Canadá (donde se celebra desde 1993), EEUU o Reino Unido. Otros países como Suráfrica, Francia, Brasil, Bélgica, Alemania, Ghana, Australia y Chile celebran también su Día del Orgullo loco. En España hasta el momento solo los compañeros y compañeras de la asociación Hierbabuena (Asturias) se habían sumado a esta iniciativa. En el siguiente enlace disponéis de un video realizado por los/las compañeros/as de dicha asociación.

<https://player.vimeo.com/video/245566371>

Aún no tenemos muchas cosas definidas, pero sabemos que la celebración tendrá lugar el domingo 20 de mayo de este año por toda la geografía española y con el lema: 'El orgullo lo cura'

Promover la diversidad mental y abordar la locura desde la consideración de que somos personas diversas sería mucho mejor para todas. Somos etiquetadas de personas enfermas por un sistema que de este modo no sabe dar soluciones a nuestros problemas.

Se nos silencia porque nuestra voz genera sufrimiento, pero tenemos la experiencia de que tener cierto contacto con el dolor nos hace más sabias y más fuertes. Visibilizarnos es importante y ser escuchadas imprescindible para desenredar ideas y reconstruir pensamientos, con objeto de aclarar nuestra situación y de sentirnos menos vulnerables. Para ello es necesario decir no al reduccionismo biológico porque nos constriñe y no da salida a nuestros problemas.

No nos cansaremos de luchar contra la vulneración de nuestros derechos como personas. Combatir aquellas acciones que denigran nuestra dignidad y nuestros derechos nos empodera y emancipa.

No es terapéutico sino represivo que nos aten y aislen en las habitaciones de los hospitales, que nos impongan unos tratamientos cuyos efectos son muy corrosivos, como la sobremedicalización y las TEC. Estas prácticas nos anulan vitalmente y dificultan que podamos sentir orgullo de nosotros mismos, auspiciando la discriminación social. Queremos recordar a los dos compañeros/as que en 2017 perdieron la vida cuando permanecían contenidos/as mecánicamente en hospitales de Asturias y de A Coruña (y a otras personas fallecidas ese mismo año en otros hospitales de España y cuya información no ha saltado a los medios).

La idea es festejar la locura y hacer reivindicaciones llevando a cabo marchas, concentraciones o fiestas, donde caben realizar performances, teatros callejeros, disfraces, música, etcetera.

Hasta ahora nos hemos unidos a la propuesta gente de distintas asociaciones, federaciones, fundaciones y radios locas de España: **Aragón** (Stop Estigma), **Andalucía** (En Primera Persona), **Asturias** (Hierbabuena), **Cataluña** (Activament, Veus, Obertament, Amics de la Salut Mental), **Canarias** (Afes), **Castilla-La Mancha** (Oye Qué Radio), **Castilla y León** (Caleidoscopio), **Comunidad Valenciana** (Obertament), **Euskadi** (Agifes), **Galicia** (Radio Prometea), **Madrid** (Flipas, UMASAM, Alonso Quijano, Fundación Mundo Bipolar, Otra Esquizofrenia es Posible), **Murcia** (Barlovento, Ápices y Ecos) y **Navarra** (Mejorana) con el fin de que, tanto estas como grupos no previamente organizados, se puedan poner en marcha y llevar a cabo el Día del Orgullo Loco en su ciudad.

Nos gustaría que tu asociación se uniera a la celebración para hacer algo de gran envergadura en todo el estado.

Aprovecharemos también para entregar a la Ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, las firmas que estamos recogiendo para pedir respeto a los derechos humanos en salud mental:

<https://www.change.org/p/dolors-montserrat-transparencia-y-regulaci%C3%B3n-en-sujeci%C3%B3n-psiqui%C3%A1trica-derechos-humanos-ya>

Nos puedes encontrar aqui:

Facebook: Día del Orgullo Loco

Twitter: @orgullo_loco

Mail: diadelorgulloloco@gmail.com

Teléfono: 656233553

Para más información o cualquier aclaración, no dudes en contactarnos.